



Senioři, kteří se dostanou do situace, kdy budou potřebovat pomoc (rodina nebude schopna poskytnout péči aj.)

mohou volat na telefonní číslo

778 442 776

778 886 029

- ✓ Nezapomeňte si číslo opsat, nikdy nevíte, kdy jej Vy nebo lidé z Vašeho okolí budete potřebovat.
- ✓ Prosíme o distribuci letáku (nástěnky v bytových domech aj.)
- ✓ Pokud někdo ve vašem okolí potřebuje pomoci, nebuďte lhostejní a oznamte nám tuto skutečnost na uvedené kontakty.

Stále rozšiřujeme databázi dobrovolníků, kteří do toho jdou s námi!

Chcete pomoci? Pokud jste starší 18 let, netrpíte žádnou akutní nebo chronickou chorobou, nebyli jste v posledních 21 dnech nikde v zahraničí a jste ochotni pomoci, přihlaste se nám jako dobrovolníci na níže uvedené kontakty. V případě potřeby Vás budeme kontaktovat.

Email – urad@praha21.cz (nonstop)

Event. tel. (prosíme kvůli přetíženosti jen v naléhavých případech; 9 – 18 hod.) 776 054 956

Všem děkujeme! Zvládneme to!

www.praha21.cz

<https://www.facebook.com/praha21/>